



FICHAS DE INVESTIGACIÓN / IKERKUNTZA-FITXAK

	
VARIABLE DEL COOP	Estimulación del juego
TÍTULO	<u>La importancia del juego en la promoción de un desarrollo infantil saludable y en el mantenimiento de la fortaleza de los vínculos familiares: enfoque para niños y niñas en situación de pobreza.</u>
AUTORES	Milteer, R. ; Kinsburg, K. y otros.
PUBLICACIÓN	Pediatrics, 129,1, 201-213 DOI: 10.1542/peds.2011-2593
AÑO	2012
RESUMEN	<p>El juego es esencial para el bienestar social, emocional, cognitivo y físico de los niños que comienza en la primera infancia. Es una herramienta natural para los niños a desarrollar la resiliencia como aprenden a cooperar, superar los desafíos, y negociar con los demás. Jugar también permite a los niños ser creativos. Proporciona un tiempo de interacción privilegiada entre madres, padres y niños y ayuda a aquellos a ver el mundo desde la perspectiva de sus hijas e hijos. Sin embargo, los niños que viven en la pobreza a menudo se enfrentan a obstáculos socioeconómicos que impiden su derecho a tener tiempo de juego, lo que afecta su salud social y emocional. Para estas niñas y niños que están en desventaja para alcanzar su máximo potencial, es esencial que los padres, los educadores y los pediatras reconozcan y difundan la importancia de los beneficios duraderos del juego para todas las áreas del desarrollo infantil.</p>
IMPLICACIONES PRÁCTICAS DE LOS HALLAZGOS	La conclusión más relevante de este trabajo de revisión es la importancia de fomentar la práctica del juego en familia como factor protector de la cohesión familiar y como promotor de la resiliencia infantil en situaciones adversas como la pobreza.



GCH-REN ALDAGAIA	Jolasa estimulatzea
IZENBURUA	Jolasaren inportantzia haur garapen osasuntsua bultzatzeko eta familia-lotura sendoak mantentzeko: txirotasun egoeran dauden haurrentzako ikuspegia.
EGILEAK	Milteer, R.; Kinsburg, K. eta beste batzuk.
ARGITALPENA	Pediatrics, 129,1, 201-213 DOI: 10.1542/peds.2011-2593
URTEA	2012
LABURPENA	Jolastea ezinbestekoa da lehen haurtzarotik hasita haurren gizarte-, emozio-, kognizio eta gorputz-ongizaterako. Haurrek duten tresna naturala da erresilientzia garatzeko, hau da, elkar lanean aritzen, errokak gainditzen eta besteekin negoziatzen ikasteko. Jolasteak, gainera, haurrak sortzaileak izatea ahalbidetzen du. Jolastea guraso/semi-alaben arteko elkarrekintza denbora pribilegiatua bihurtzen da eta laguntzen die gurasoei mundua semi-alaben ikuspegitik hautematen. Hala ere, txirotasunean bizi diren haurrak askotan aurkitzen dira oztopo sozioekonomikoen aurrean, jolasteko euren eskubide barik geratuz, horrek beraien gizarte eta emozio osasunean duen ondorioekin. Beraien gaitasun gorena lortzeko desabantailan dauden haurrentzako, ezinbestekoa da gurasoek, hezitzaileek eta pediatrek onartzea eta zabaltzea jolasaren onura iraunkorren garrantzia haur garapenaren arlo guztietarako.
AURKIKUNTZEN INPLIKAZIO PRAKTIKOAK	Berrikuspen ikerketa-lan honen ondorio nabarmena honako hau da: jolasaren praktika bultzatzearen garrantzia familia-lotura babesteko eta txirotasuna bezalako kontrako egoeretan haur erresilientzia bultzatzeko.